

Fördjupning. Tillbaka till livet - psykisk hälsa för vuxna.

Psykisk ohälsa är en av våra största folkhälsoutmaningar. Det ska vara enkelt att få hjälp, bli tagen på allvar och få stöd i tid. Du ska känna dig trygg och kunna lita på att vården finns för dig och att det finns en väg tillbaka till livet.

Primärvården.

Ungefär var tredje patient på vårdcentralen söker för psykiska besvär. Det förebyggande arbetet mot psykisk ohälsa behöver stärkas. Vi måste bli bättre på att upptäcka psykisk ohälsa även när den tar sig fysiska uttryck, identifiera riskgrupper och erbjuda rätt stöd.

Det behövs fler psykologer, psykiatrisjuksköterskor och fysioterapeuter i primärvården.

Vuxenpsykiatriska mottagningen.

Region Kalmar har en hög tillgänglighet till första besök inom psykiatrin, men efter det första besöket måste utredning och behandling påbörjas utan onödiga dröjsmål – vägen till nästa besök och rätt insatser ska vara så kort som möjligt. Alla ska ha fast läkarkontakt i psykiatrin och kontinuitet i sin behandling.

Anhörigstöd.

Anhöriga är en viktig resurs men de stängs ofta ute från vårdprocessen trots att de förväntas bära ett stort ansvar när samhället brister. Stödet till anhöriga behöver stärkas genom mer utbildning om diagnoser och bättre tillgång till samtalsstöd, exempelvis via kurator. Det ska finnas tydliga gränser för anhörigansvaret.

Samsjuklighet.

Psykisk ohälsa och missbruk förekommer ofta samtidigt. Det ökar risken för både social utsatthet och allvarlig fysisk och psykisk ohälsa. Du har rätt till integrerad vård för båda tillstånden samtidigt och vården ska vara samordnad mellan region och socialtjänst. Då detta inte fungerar fullt ut vill Liberalerna att regionen tar huvudansvaret för att säkerställa den samverkan.

Psykiatriambulans.

Liberalerna i Region Kalmar har länge arbetat för att införa en psykiatriambulans i länet. Personer i akut psykisk kris ska mötas av vård, inte polis. Trots tidigare motstånd kommer vi att fortsätta driva frågan tills den blir verklighet.