

Fördjupning. Fri att leva - barns och ungas psykiska hälsa.

Barn och unga har rätt till ett meningsfullt och glädjefyllt liv med framtidstro!

När livet blir för tufft ska de enkelt och säkert få det bästa stödet och en snabb, professionell och individanpassad vård. Ett barn ska aldrig behöva känna att livet rinner ifrån dem.

Psykisk ohälsa och stress är en av vår tids största samhällsutmaningar som ofta leder till problem i skolan, djup ångest, depression, destruktivt beteende och andra allvarliga problem som exempelvis suicidförsök.

Förebyggande arbete.

Föräldrastöd ska erbjudas tidigare via BVC, med ökad tillgång till kuratorer och psykologer. Barns stödbehov ska tas ansvar för redan i förskolan. Liberalerna ska stärka elevhälsan och ungdomsmottagningarna samt bygga ut barn- och ungdomshälsan till fler kommuner.

Barn- och ungdomspsykiatri (BUP).

Region Kalmar har relativt kort väntetid till första BUP-besök, men utredning och behandling dröjer. Det påverkar skolgången och ökar risken för hemmasittande. Barn och unga som behöver utredning för exempelvis ADHD eller AST måste få snabbare utredningar, kortare väntetider och fler externa vårdval och betydligt bättre stöd i vården och skolan.

Habiliteringen.

Habiliteringen behöver individanpassas bättre. Metodiken som används är inte applicerbar på alla. En spektrumdiagnos behöver spektrumbehandling.

Ingen familj ska behöva vara sin egen samordnare.

Samverkan mellan skola, socialtjänst och BUP måste skärpas för att skapa en sammanhållen vårdkedja för barn och unga. När insatser inte samordnas uppstår onödiga väntetider och familjer lämnas att själva hitta rätt stöd. Inget barn ska falla mellan stolarna. Därför vill vi införa en barnsamordnare och en fast vårdkontakt som följer barnet och familjen genom hela processen.

Anhörigstöd.

När ett barn mår dåligt påverkas hela familjen psykiskt, socialt och ekonomiskt. Oro, stress, skuld känslor och maktlöshet drabbar ofta även föräldrar och syskon. Anhörigstöd måste erbjudas tidigt och aktivt till hela familjen – utan att man själv behöver be om det.

Integritet för unga.

Många unga vill kunna söka stöd på BUP utan att deras vårdnadshavare informeras.

Vi vill därför ge reseersättning utan vårdnadshavares vetskap för unga 16–18 år och bygga ut den digitala psykiatriska vården.

Könsidentitet.

Kunskapen om könsidentitetsfrågor brister inom regionen och på varje BUP måste det finnas någon som är särskilt utbildad i detta som kan ge rätt stöd till unga som väntar på utredning.

Samtidigt får behandling av exempelvis depression, ångest och NPF inte fördröjas under väntetiden.

Kortare väntetider genom bättre samverkan.

Väntetiderna skiljer sig mellan BUP-mottagningarna i Kalmar, Oskarshamn och Västervik.

Vi vill se över hur vi kan skapa en mer jämlik vård, exempelvis genom att flytta personal mellan sjukhusen istället för att barn och unga ska behöva resa.