

Fördjupning. Det är kvinnornas tur! Jämställd vård. För kvinnors frihet.

Att ha en kvinnokropp innebär särskilda utmaningar genom hela livet. Det handlar om pubertet, fertilitet, graviditet, förlossning, klimakterie, bröst, kvinnosjukdomar och psykisk hälsa. Allt för ofta upplever kvinnor att deras besvär avfärdas som "normala" och att de får kämpa i vården för bli tagna på allvar. Det är 2026 men fortfarande ges inte kvinnors vårdbehov samma prioritet och resurser som alla andra sjukdomar.

Nu är det kvinnornas tur!

Pubertet.

Skolhälsovården måste börja prata om puberteten tidigare än femte klass. Många unga flickor har haft bröst och mens i flera år när detta tas upp i undervisningen.

Gynekologi.

Liberalerna vill återupprätta kvinnors valfrihet i gynekologin. När vårdavtal försvinner och mottagningar läggs ned minskar både valfriheten och tillgängligheten.

Gynekologiska besvär ska mötas med specialistkompetens från början och inte innebära fler besök än nödvändigt. Liberalerna vill införa vårdval inom gynekologi för att ge kvinnor snabbare vård, fler valmöjligheter och mer makt över sin egen vård.

Endometrios.

Endometrios drabbar cirka 10 % av kvinnor i fertil ålder och innebär ofta stort lidande, höga sjuktal och ibland också infertilitet. Ändå avfärdas det alltför ofta som mensvärk. Regionen måste ta fram riktlinjer för endometrios, korta väntetiderna till diagnos och behandling och fort remittera vidare om det är komplicerat.

Ofrivillig barnlöshet.

Ofrivillig barnlöshet drabbar omkring ett av sex par. Liberalerna vill att Region Kalmar fullt ut ska använda regeringens satsning på upp till sex offentligt finansierade IVF-försök när det är medicinskt motiverat.

Graviditet, förlossning och eftervård.

Vårdkedjan från graviditet till förlossning och eftervård måste stärkas. Vården ska utgå från kvinnans behov, trygghet och självbestämmande. Ingen kvinna ska känna sig överkörd eller sakna inflytande över sin vård. Till exempel ska en kvinna som efter rådgivning vill föda med kejsarsnitt få göra det.

Alla nyförlösta ska ha möjlighet till ett eget rum på BB. Det främjar såväl återhämtning som anknytning och amning.

Eftervården efter förlossning måste stärkas. Att återhämtningen kan ta upp till ett år betyder inte att kvinnor ska behöva vänta på hjälp för skador eller besvär. Fler efterkontroller behövs för att tidigare upptäcka och behandla både fysisk och psykisk ohälsa.

Föda barn på sommaren.

Sommarbemanningen på förlossningarna är ett återkommande problem. Ingen ska behöva resa genom hela länet för att föda barn. Regionen måste planera tidigare och ge rimlig ersättning för uppskjuten semester för att undvika hyrpersonal och stängda avdelningar.

Klimakteriet.

Klimakteriet påverkar många kvinnors livskvalitet men tas fortfarande inte på allvar.

Vi vill stärka kompetensen i vården och öka kunskapen om klimakteriet. Varje kvinna ska känna sig trodd, ha valfrihet och få vård utifrån sina behov.

Mammografi och cellprovtagning.

Var fjärde kvinna som diagnostiseras med bröstcancer är över 74 år. Liberalerna utökar den rutinmässiga mammografin till 84 års ålder.

Medelåldern för att insjukna i livmoderhalscancer är cirka 70 år. Liberalerna vill utöka den rutinmässiga cellprovtagningen till 84 års ålder.

Om du inte kan sitta eller stå behöver mammografi genomföras på ett annat sätt. Vi måste säkerställa att rätt utrustning och stöd finns till hands på alla våra mammografienheter.

För att få fler att göra mammografi och cellprovtagning kan regionen erbjuda drop-in och kvällstider.

Kvinnors hälsa angår alla!

Kvinnors hälsa är inte en särfråga utan handlar om jämställd vård och rättvisa. Ingen ska behöva få sina besvär avfärdade eller vänta på vård på grund av vilket kön man har.

När kvinnor inte får den vård de behöver drabbas både individen, familjen och samhället. Kvinnor är sjukskrivna dubbelt så ofta som män och många kvinnosjukdomar upptäcks fortfarande för sent. Med tidigare upptäckt och rätt behandling minskar lidandet, sjukskrivningar och samhällskostnader – det gynnar oss alla. Det är frihet!